



Programm April bis Juni 2025 des Seniorenbeirates Walsrode

April 2025

Dienstags 01., 15. und 29.

Montags 07. und 21. **Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Walsrode**

14:30 bis ca. 17:00 Uhr Treffpunkt Walsrode, Schlüsselblumenweg 13 (gelbe Tür).

immer mittwochs 14-tägig

02., 16. und 30. **Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Bomlitz**

Treffpunkt Dorfgemeinschaftshaus, August-Wolff-Straße 3 in Bomlitz.

15:00 bis ca. 17:30 Uhr und 18:00 bis 20:30 Uhr.

immer donnerstags 14-tägig

10. und 24. **Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Benefeld**

15:30 bis 18:00 Uhr Treffpunkt Seniorenwohnanlage,

Johanna Loosch, Zum hohen Felde 18

Donnerstag 03.

Aktiv-Börse „Boule“

10:00 bis ca. 12:00 Uhr, Treffpunkt Walsrode, Fuldepark, öffentlicher Bouleplatz.

Nächste Termine immer donnerstags: 10., 17. und 24.

Donnerstag 03.

Aktiv-Börse „Fahrrad“

13:00 bis ca. 17:00 Uhr, Anmeldung unter aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de

Mittwoch 09.

„Fahrtraining – Fit auf dem E-Bike“ (Pedelec)

15:00 bis 17:00 Uhr, Treffpunkt: e-motion, Schneeheide 5, Helmpflicht!

Anmeldung unter 05161/6097070.

Dienstag, 22.

„Yoga auf dem Stuhl“

10:00 bis 11:30 Uhr, Walsrode, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89,

Sanfte Übungen, die dem Körper guttun. Nur noch sehr wenige Plätze frei!

Anmeldung unter anmeldung@seniorenbeirat-walsrode.de

oder 0175-9353111 (nur mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr!).

Dienstag, 29.

„Sprechstunde des Seniorenbeirates“

Beginn: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr, Walsrode, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89,

Walsroder Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, ihr Anliegen persönlich dem Seniorenbeirat mitzuteilen. Keine Anmeldung.

Aktiv-Börse „Kinobesuch im Walsroder Capitol“

Wöchentlicher Filmtipp für Seniorinnen und Senioren.

Info unter www.seniorenbeirat-walsrode.de



Programm April bis Juni 2025 des Seniorenbeirates Walsrode

Mai 2025

Dienstags 13. und 27.

Montags 05. und 19. **Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Walsrode**

14:30 bis ca. 17:00 Uhr Treffpunkt Walsrode, Schlüsselblumenweg 13 (gelbe Tür).

immer mittwochs 14-tägig

14. und 28. **Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Bomlitz**

Treffpunkt Dorfgemeinschaftshaus, August-Wolff-Straße 3 in Bomlitz.

15:00 bis ca. 17:30 Uhr und 18:00 bis 20:30 Uhr.

immer donnerstags 14-tägig

08. und 22. **Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Benefeld**

15:30 bis 18:00 Uhr Treffpunkt Seniorenwohnanlage,
Johanna Loosch, Zum hohen Felde 18

Mittwoch, 07.

„Digital-Kompass“

Beginn: 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr, Walsrode, Internet-Café, Felix-Nussbaum-Schule,
Ostdeutsche Allee

Ratsuchende erhalten Hilfen im Umgang mit Smartphones, Tablets oder Laptop. Bitte
eigene Geräte mitbringen. **Nur mit Anmeldung bei der VHS 05161/948880.**

Nächster Termin: Mittwoch, 21.

Donnerstag 08.

Aktiv-Börse „Boule“

10:00 bis ca. 12:00 Uhr, Treffpunkt Walsrode, Fuldepark, öffentlicher Bouleplatz

Nächste Termine immer donnerstags: 15., 22. und 29.

Donnerstag 08.

Aktiv-Börse „Fahrrad“

13:00 bis ca. 17:00 Uhr, Anmeldung unter aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de

Donnerstag 08.

Aktiv-Börse „Beweg‘ Dich fit“

10:00 bis 11:00 Uhr, Walsrode, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89.

Anmeldung unter: aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de und 05161/47157 (AB).

Mittwoch 14.

„Fahrtraining – Fit auf dem E-Bike“ (Pedelec)

15:00 bis 17:00 Uhr, Treffpunkt: e-motion, Schneeheide 5, Helmpflicht!

Anmeldung unter 05161/6097070.



Programm April bis Juni 2025 des Seniorenbeirates Walsrode

Mai 2025

Donnerstag, 15. „Tagesfahrt nach Uelzen“

07:30 ab Klostersee, Walsrode. Stadtrundgang „Uelzens schönste Seiten“, Hundertwasser Bahnhof, Zeit zur freien Verfügung, Führung Kloster Ebstorf, Kaffeetrinken in Melzingen. € 39,00 p. P. **Vorabüberweisung!**
Anmeldung bis 14.04. unter anmeldung@seniorenbeirat-walsrode.de und 0175-9353111 (nur mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr!).

Dienstag, 20. „Yoga auf dem Stuhl“

10:00 bis 11:30 Uhr, Walsrode, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, Sanfte Übungen, die dem Körper guttun. Nur noch sehr wenige Plätze frei!
Anmeldung unter anmeldung@seniorenbeira-walsrode.de und 0175-9353111 (nur mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr!).

Dienstag, 27. „Bildungsfahrt mit dem Zug nach Hannover“

09:19 Uhr (Abfahrt), Bahnhof Walsrode (Niedersachsenticket 5 Personen gebunden). Besuch „Haus der Religionen“, Mittagessen (optional), geplant: Besuch neues Rathaus, evtl. Spaziergang am Maschsee. Kostenbeitrag für Fahrt und Eintritt 20 € p.P.
Vorabüberweisung!
Anmeldung unter anmeldung@seniorenbeirat-walsrode.de und 0175-9353777 (nur mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr).

Dienstag, 27. „Besuch des Meinerdinger Friedhofes“

ab 14:00 Uhr Friedhofsführung, anschließend Kaffeetrinken im Kirchcafé, 7,50 € p.P. Kaffee satt.
Anmeldung unter anmeldung@seniorenbeirat-walsrode.de und 05161/7037508 **bis 23.05.**

Dienstag, 27. „Sprechstunde des Seniorenbeirates“

Beginn: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr, Walsrode, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89. Walsroder Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, ihr Anliegen persönlich dem Seniorenbeirat mitzuteilen. Keine Anmeldung.

Aktiv-Börse „Kinobesuch im Walsroder Capitol“

Wöchentlicher Filmtipp für Seniorinnen und Senioren.



Programm April bis Juni 2025 des Seniorenbeirates Walsrode

Juni 2025

**Dienstags 10. und 24.
Montags 02., 16. und 30. **Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Walsrode****

14:30 bis ca. 17:00 Uhr Treffpunkt Walsrode, Schlüsselblumenweg 13 (gelbe Tür).

**immer mittwochs 14-tägig
11. und 25. **Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Bomlitz****

**Treffpunkt Dorfgemeinschaftshaus, August-Wolff-Straße 3 in Bomlitz.
15:00 bis ca. 17:30 Uhr und 18:00 bis 20:30 Uhr.**

**immer donnerstags 14-tägig
05. und 19. **Aktiv-Börse „Spiele-Nachmittag“ in Benefeld****

**15:30 bis 18:00 Uhr Treffpunkt Seniorenwohnanlage,
Johanna Loosch, Zum hohen Felde 18**

Mittwoch, 04. **„Digital-Kompass“**

**Beginn: 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr, Walsrode, Internet-Café, Felix-Nussbaum-Schule,
Ostdeutsche Allee**

**Ratsuchende erhalten Hilfen im Umgang mit Smartphones, Tablets oder Laptop. Bitte
eigene Geräte mitbringen. Nur mit Anmeldung bei der VHS 05161/948880.**

Nächster Termin: Mittwoch, 18.

Donnerstag 05. **Aktiv-Börse „Beweg‘ Dich fit“**

10:00 bis 11:00 Uhr, Walsrode, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89.

Anmeldung unter: aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de und 05161/47157 (AB)

Donnerstag 05. **Aktiv-Börse „Boule“**

10:00 bis ca. 12:00 Uhr, Treffpunkt Walsrode, Fuldepark, öffentlicher Bouleplatz

Nächste Termine immer donnerstags: 12., 19. und 26.

Donnerstag 05. **Aktiv-Börse „Fahrrad“**

13:00 bis ca. 17:00 Uhr, Anmeldung unter aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de



Programm April bis Juni 2025 des Seniorenbeirates Walsrode

Juni 2025

(Pfingst)Sonntag, 08. „Besuch des Schlosstheaters in Celle“

„Ein Sommernachtstraum“ Komödie von William Shakespeare. Busfahrt ab Walsrode. Tickets 43,50 € / 40,50 €. Anmeldung und Vorkasse erforderlich. Nähere Informationen demnächst unter www.seniorenbeirat-walsrode.de

Dienstag, 17. „Yoga auf dem Stuhl“

10:00 bis 11:30 Uhr, Walsrode, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89,
Sanfte Übungen, die dem Körper guttun. Nur noch sehr wenige Plätze frei!

Anmeldung unter anmeldung@seniorenbeirat-walsrode.de
und 0175-9353111 (nur mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr!).

Dienstag, 24. „Sprechstunde des Seniorenbeirates“

Beginn: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr, Walsrode, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89.
Walsroder Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, ihr Anliegen persönlich dem Seniorenbeirat mitzuteilen. Keine Anmeldung.

Donnerstag, 26. „Musik und Kunst“

15:30 Uhr Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, Walsrode

Musik wird live gespielt, mit Gesang. Bilder und Figuren werden ausgestellt, Kaffee und Kuchen werden gereicht, mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins. Eintritt frei.

Aktiv-Börse „Kinobesuch im Walsroder Capitol“

Wöchentlicher Filmtipp für Seniorinnen und Senioren.

Info unter www.seniorenbeirat-walsrode.de



Wichtige Informationen zu einzelnen Veranstaltungen:

Aktiv-Börse:

- Spiele-Nachmittage:

in **Walsrode**, im wöchentlichen Wechsel, *montags in den ungeraden Wochen – dienstags in den geraden Wochen*, von 14:30 bis ca. 17:00 Uhr
in **Bomlitz**, 14tägig immer mittwochs von 15:00 bis 17:30 und 18:00 bis 20:30 Uhr.
in **Benefeld**, 14tägig immer donnerstags von 15:30 bis max. 18:00 Uhr.
Menschen treffen sich zum entspannten Spielen. Spiele können gerne mitgebracht werden. Getränke = Selbstversorgung. **Keine Anmeldung!**

- **Boule** – jeden Donnerstag ab 10:00 Uhr. Interessierte Mitspieler*innen und Zuschauer sind herzlich willkommen. Bitte unbedingt anmelden, wenn Kugeln benötigt werden aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de
- **Fahrrad** jeden 1. Donnerstag im Monat ab 13:00 Uhr. Jeder kann Touren vorschlagen. Die Teilnahme ist in allen Belangen eigenverantwortlich. Treffpunkt nach Anmeldung oder über Whatsapp aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de
- **Beweg' Dich fit** Wir freuen uns auf Menschen, die Lust haben, die Kraft von Bewegung und Rhythmus gemeinsam zu entdecken und so neue Energie zu tanken und fit zu bleiben – unabhängig vom Alter oder der eigenen Fitness.
Anmeldung: aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de
- **Kinobesuch** Informationen erfolgen kurzfristig über Whatsapp, den Newsletter des Seniorenbeirats oder über die Homepage www.seniorenbeirat-walsrode.de

Vorschau auf das 3. Quartal: Juli – August– September 2025 Aktiv-Börse - Digital-Kompass – Sprechstunde

August: → Tagesfahrt nach Soltau
September: → Exkursion nach Bockhorn / Florafarm, Tagesfahrt nach Hamburg zum Ohlsdorfer Friedhof, Besuch des Planetariums
- Programmänderungen vorbehalten -

Der Seniorenbeirat der Stadt Walsrode ist eine gewählte, neutrale und unabhängige Interessenvertretung aller Seniorinnen und Senioren der Stadt Walsrode. Vorrangiges Ziel ist der Erhalt, die Förderung und Unterstützung eines selbst bestimmten Lebens im Alter. Wir setzen uns ein für Mitsprachemöglichkeiten der älteren Generation und wenden uns gegen jede Art von Altersdiskriminierung. Dabei unterstützen wir Aktivitäten, die zu einem besseren Verständnis zwischen den Generationen beitragen. Unser Anliegen ist es, die Belange aller Älteren beim Stadtrat, dem Ausschuss für Bürgerdienste (als beratendes Mitglied), der Stadtverwaltung und in der Öffentlichkeit wahrzunehmen.

Wir sind für Sie da: Ulrich Volbers (Vorsitzender), Gerhard Czech (stellv. Vorsitzender), Raphael Bigus (Kassenwart), Christa Herrmann (Schriftführerin), Ortschaften: Ursula Waldeck, Andreas Perdikomatis, Brigitte Leschke-Ramcke (Öffentlichkeitsarbeit) Beisitzer: Günter Marquard und Jörg Müller (digitale Teilhabe)
e-mail: info@seniorenbeirat-walsrode.de und www.seniorenbeirat-walsrode.de