



Programm Oktober bis Dezember 2024 des Seniorenbeirates Walsrode

**„Digital-Kompass“
im Schülercafé, Felix-Nussbaum-Schule, Ostdeutsche Allee, Walsrode**

Termine: mittwochs 02. und 23. Oktober, 06., 20. und 27. November, 11. Dezember
jeweils von 13:30 bis 15:00 Uhr.

Nach Anmeldung bei der VHS (05161/948880) erhalten die Ratsuchenden hier Hilfen im Umgang mit Smartphones, Tablet oder Laptop. Bitte eigene Geräte mitbringen.

Darüber hinaus werden Kaffee und Kuchen gereicht.

Weitere Informationen unter www.seniorenbeirat-walsrode.de

Sonntag, 13. Oktober 2024 „Exkursion nach Altenboitzen“

Treffen 14.00 Uhr in Altenboitzen an der Bäkschün. Ortsvorsteher Stephan Rengstorf erzählt Wissenswertes über den Ort und die Bäkschün, anschließend lädt der Förderverein zu Kaffee und Kuchen in der Bäkschün ein.

Anmeldung bei A.Perdikomatis unter Tel. 05161/71300 und info@seniorenbeirat-walsrode.de
bis zum 05. Oktober.

Mittwoch, 16. Oktober 2024 „Lesung“ mit Eckhard Schulz und Torsten Kleiber

Beginn: 15.00 Uhr, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, Walsrode

Klönssnack „Alltägliches und Besonderes“. Der Eintritt ist frei, der Förderverein lädt zu Kaffee und Kuchen ein.

Anmeldung bei G. Czech unter Tel. 05161/7875423 und info@seniorenbeirat-walsrode.de
bis zum 10. Oktober.

Montag, 28. Oktober 2024 „Sicherheit im Haushalt und Erste Hilfe“ - Vorträge

Beginn 14:00 Uhr, Ende: ca. 18:00 Uhr, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, Walsrode

Die „Johanniter“ informieren über Gefahren im Haushalt und erläutern, welche Erste Hilfe Maßnahmen zuhause möglich sind. Unkostenbeitrag 25,00 €.

Der Förderverein lädt zu Kaffee und Kuchen ein.

Anmeldung bei R. Bigus, Tel. 0175-9353111 und info@seniorenbeirat-walsrode.de
bis zum 18. Oktober.

Dienstag, 29. Oktober 2024 „Treffen mit dem Beirat“

Beginn: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, Walsrode

Walsroder Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, ihr Anliegen persönlich dem Seniorenbeirat mitzuteilen. **Nächster Termin:** Dienstag, 26. 11. 2024 von 10:00 bis 11:00 Uhr.



Donnerstag, 07. November 2024 „Lesung“ mit Dr. Wolfgang Brandes

Beginn: 15:30 Uhr, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, Walsrode

Ihr Leben, Ihre Werke – Dr. Wolfgang Brandes auf den Spuren von **Agatha Christie**.
Der Eintritt ist frei – Der Förderverein lädt zu Kaffee und Kuchen ein.

Donnerstag, 05. Dezember 2024 „Jahresversammlung“

Beginn: 15:00 Uhr im Kulturzentrum „mittendrin“, Walsrode

Alle Seniorinnen und Senioren der Stadt Walsrode sind hierzu herzlich eingeladen.

Kaffee und Kuchen werden gereicht.

Tagesordnung:

Begrüßung durch den Vorsitzenden, Rechenschaftsbericht des Vorstands, Vorstellung und Berichte der einzelnen Vorstandsmitglieder, Vortrag „Ernährung“, Anfragen, Verschiedenes.

Anruf-Sammel-Mobil (ASM)

Verbilligte Personenbeförderung für Senioren (ab 60 Jahre) innerhalb der Kern-Stadt Walsrode und den zugehörigen Ortschaften. Info über Bürgerbüro, Tel. 05161/977-0.

Weitere Informationen unter www.seniorenbeirat-walsrode.de

NEU!!! „Aktivbörse für Senioren“

Spielergruppen immer 14:30 Uhr:

montags: 07. und 21. Oktober /04. und 18. November/ 02. und 16. Dezember

dienstags: 01., 15. und 29. Oktober/12. und 26. November/ 10. Dezember

Treffpunkt: Wohngemeinschaft im Schlüsselblumenweg 13 (Eingang gelbe Tür), Walsrode
Kostenbeitrag 1 € (für Reinigung der Räumlichkeit)

Gruppen Radfahren:

Jeden **1. Donnerstag im Monat: 03.Oktober / 07. November / 05. Dezember**

Jeder kann Touren vorschlagen, die in der Gruppe umgesetzt werden sollen. Die Teilnahme ist in allen Belangen eigenverantwortlich.

Anmeldung **unbedingt** erforderlich unter info@seniorenbeirat-walsrode.de

Weitere Informationen unter www.seniorenbeirat-walsrode.de

Die Aktiv-Börse des Seniorenbeirats erweitert die Aktivitäten um eine Boule Gruppe.

Treffpunkt jeden Donnerstag (ausser 3.10.) ab 10:00 Uhr im Fuldepark in Walsrode. Interessierte Mitspieler*innen und Zuschauer sind herzlich willkommen. Damit auch genügend Equipment vorhanden ist, melden Sie sich bitte vorher unter info@seniorenbeirat-walsrode.de an.

- Programmänderungen vorbehalten - Stand 09/2024