



# **Programm Oktober bis Dezember 2023 des Seniorenbeirates der Stadt Walsrode**

Jeden letzten Dienstag im Monat:

**„Treffen mit dem Seniorenbeirat „**

**Für alle Seniorinnen und Senioren der Stadt Walsrode**

**im Kulturzentrum „mittendrin“  
Moorstraße 89 in Walsrode  
von 10:00 Uhr – 11:00 Uhr.**

**Das nächste Treffen ist am 24. Oktober 2023**

**Donnerstag, 12. Oktober 2023      „Digital-Kompass“**

**Beginn: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr, VHS, Kirchplatz, Walsrode**

Der Umgang mit Smartphone, Tablett und PC stellt uns oft vor große Herausforderungen. Wir wollen gemeinsam Lösungen für Probleme finden, die Sie im Alltag mit den Geräten haben.

Vorherige Anmeldung **unbedingt** erforderlich unter Tel.: 05161/94888-0 mit Angabe, ob es Fragen zu Smartphones, Tablettts oder PC gibt. Bitte zur Sprechstunde das eigene Gerät mitbringen.

**Nächste Termine - immer donnerstags:**

**26. Oktober, 02. und 23. November, 07. und 14. Dezember 2023**

**Donnerstag, 12. Oktober 2023      Vortrag „Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht“**

**Beginn: 15:00 Uhr Kulturzentrum „mittenrin“, Walsrode**

Dr. Weigt, Rechtsanwalt und Notar aus Walsrode, referiert über diese prasantenThemen. Unabhängig von Ihrem Alter oder Gesundheitszustand können Sie plötzlich in eine Lage geraten, in der Sie nicht mehr selbst über eine medizinische Behandlung oder einen ärztlichen Eingriff entscheiden können. In einer Betreuungsverfügung oder Betreuungsvollmacht können Sie Personen festlegen, wer bei Bedarf Ihre Betreuung übernehmen soll, wenn Sie auf Hilfe angewiesen sind.

Vorherige Anmeldung **unbedingt** erforderlich bei Gerhard Czech unter Tel.: 05161/ 7875423 **bis zum 09.10.2023.**

**Donnerstag, 19. Oktober 2023 „Fit im Auto“**

**08:00 Uhr – 13:00 Uhr, Schützenplatz am Bismarckring, Walsrode**

Das richtige Training für sicheres Autofahren – in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht Walsrode. Maximal 12 Teilnehmer\*innen sind möglich. Kostenbeitrag 40 €. Interessenten melden sich bitte sich bei R.-Eb. Irrgang Tel. 05161 / 71333.



**Dienstag, 24. Oktober 2023 „Treffen mit dem Beirat“**

**Beginn: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr, Kulturzentrum „mittendrin“, Moorstraße 89, Walsrode**  
Walsroder Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, ihr Anliegen persönlich dem Seniorenbeirat mitzuteilen. Die Mitglieder des Seniorenbeirates sind in dieser Zeit auch telefonisch unter 05161/2664 erreichbar.

**Nächster Termin:**

**Dienstag, 28. November von 10:00 bis 11:00 Uhr**

**Dienstag, 28. November 2023 „25jähriges Jubiläum“ des Seniorenbeirates**

Der Seniorenbeirat der Stadt Walsrode feiert sein 25jähriges Jubiläum.  
Nur für geladene Gäste.

**Dienstag, 05. Dezember 2023 „Jahresversammlung“**

**Beginn: 15:00 Uhr im Kulturzentrum „mittendrin“, Walsrode**

Alle Seniorinnen und Senioren der Stadt Walsrode sind hierzu herzlich eingeladen.  
Kaffee und Kuchen werden gereicht.

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Rechenschaftsbericht des Vorstands
3. Vortrag „Ernährung im Alter“
4. Anfragen
5. Verschiedenes

**Anruf-Sammel-Mobil (ASM)**

**Verbilligte Personenbeförderung für Senioren (ab 60 Jahre)** innerhalb der Stadt Walsrode.  
Info über Bürgerbüro, Tel. 05161/977-0.

Vorschau für 2024: Tagesfahrten, Exkursionen, Vorträge u.v.m..  
Lassen Sie sich überraschen!

*- Programmänderungen vorbehalten -*

Stand 09.23

Ulrich Volbers (Vorsitzender), Gerhard Czech (stellv. Vorsitzender), Raphael Bigus (Kassenwart), Christa Herrmann (Schriftführerin), Für die Ortschaften: Ursula Waldeck, Andreas Perdikomatis, Brigitte Leschke-Ramcke (Digitale Teilhabe)

Telefon des Vorsitzenden.: 05161/2856 E-Mail: [ulrich.volbers@icloud.com](mailto:ulrich.volbers@icloud.com)