



Wiederkehrende Veranstaltungen
Seniorenbeirat Walsrode
Juli - September 2026

Hier finden Sie unsere wiederkehrenden Veranstaltungen. Anmeldung und weitere Infos unter: aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de oder bei Christa Herrmann, Tel. 05161/47157

wann	was	
<p><u>Montags:</u> 13. + 27.07. / 10. + 24.08. 07. + 21.09.</p> <p><u>Dienstags:</u> 07. + 21.07. / 04.+ 18.08. 01., 15. + 29.09.</p>	<p><u>Spiele-Nachmittag, Walsrode</u> 14:30 - ca. 17:00 Uhr, 14-tägig im Wechsel. Keine Anmeldung! Spiele können gerne mitgebracht werden.</p>	<p>Schlüssel-Blumen Weg Nr. 13 (gelbe Tür)</p>
<p><u>Mittwochs:</u> 08. + 22.07. 05. + 19.08. 02., 16. + 30.09.</p>	<p><u>Spiele-Nachmittag, Bomlitz</u> 14-tägig, 2 Gruppen! 15:00 - 18:00 Uhr und 18:00 - 20:30 Uhr</p>	<p>DGH, August-Wolff-Str. 3</p>
<p><u>Donnerstags:</u> 02., 16. + 30.07. 13. + 27.08. 10. + 24.09.</p>	<p><u>Spiele-Nachmittag, Benefeld</u> 14-tägig, 15:00 - 18:00 Uhr</p>	<p>Johanna Loosch Wohnanlage</p>
<p><u>Mittwochs:</u> 13:30 - 15:00 Uhr</p> <p>Termine erst nach den Sommerferien!</p>	<p><u>Digitalkompass</u>, Ratsuchende erhalten Hilfen im Umgang mit Smartphones, Tablets oder Laptop Bitte eigene Geräte mitbringen. Nur mit Anmeldung bei der VHS 05161, 948880.</p>	<p>Walsrode, Felix-Nussbaum Schule, Schülercafé Ostdeutsche Allee</p>
<p><u>Donnerstags:</u> 02., 09., 16., 23. + 30.07. 06., 13., 20. + 27.08. 03., 10., 17. + 24.09.</p>	<p><u>Boule</u> – wöchentlich, 10:00 – 12:00 Uhr, Anmeldung, wenn Bedarf an Kugeln aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de</p>	<p>Walsrode – Fuldepark Bouleplatz</p>
<p><u>Donnerstags:</u> 02.07 / 06.08. / 03.09. ab 13:00 Uhr</p>	<p><u>Fahrradfahren</u> Anmeldung, Tel. 05161/47157</p>	<p>Info nach Anmeldung</p>

<p><u>Dienstags:</u> <i>Juli Ferien</i> 25.08. 29.09.</p>	<p><i>Nähtreff</i> 14:30 - ca.17:00 Uhr, Anmeldung bei M. Heseding, Tel: 05161/2472 oder per Mail..</p>	<p><i>Walsrode, Felix- Nussbaum -Schule, Hand- arbeitsraum</i></p>
<p><u>Donnerstags:</u> 09.07. 13.08. 10.09. 15:00 – 16:30 Uhr</p>	<p><i>„Walsroder Klönschnack“</i> Freuen Sie sich auf angenehme Nachmittage in netter Gesellschaft, jeden 2. Donnerstag im Monat.</p>	<p><i>Walsrode Kulturzentrum „mittendrin“</i></p>
<p><u>Donnerstags:</u> <i>Termine erst nach den Sommerferien!</i></p>	<p><i>Beweg dich fit - Mix Beweg dich fit - Walken Beweg dich fit - Linedance</i> Aktiv bleiben mit Bewegung und Rhythmus</p>	<p><i>Gemeindehaus der ev. Kirche</i></p>
<p><u>Dienstags:</u> 28.07., 25.08. + 29.09.</p>	<p><i>Offenes Ohr des Seniorenbeirats,</i> 10:00 – 11:00 Uhr. Keine Anmeldung</p>	<p><i>Walsrode Kulturzentrum „mittendrin“</i></p>
<p><u>Dienstags:</u> 07, 14., 21. + 28.07. 04., 11.,18. + 25.08. 01., 08., 15., 22. + 29.09.</p>	<p><i>Gärtnern auf Gut Hilperdingen,</i> 9:30 - 12:00 Uhr Für Menschen, die Freude am Gärtnern haben.</p>	<p><i>Walsrode Gut Hilperdingen</i></p>
<p><u>Montags:</u> 06. + 27.07. 03. + 24.08. 07. + 28.09. 15:00 – 16:30 Uhr</p>	<p><i>„Shared reading“ mit Lothar Precht.</i> Eine Methode, in entspannter Atmosphäre wohltuend die Entfaltung der Literatur, von Texten und Wörtern zu erleben.</p>	<p><i>Bomlitz DGH August-Wolff-Str. 3</i> Mit Rollator/Rollstuhl über Innenhof</p>
<p><u>Freitags:</u> 24.07., 28.08., 25.09. Jeden letzten Freitag im Monat, 12:00 – 14:00 Uhr</p>	<p><i>„Mahlzeit und Miteinander“</i> Beitrag 3-5 €, gemeinsamer Mittagstisch, Essen als Ort der Begegnung.</p>	<p><i>Walsrode Kulturzentrum „mittendrin“</i></p>
<p><u>Samstag, 19. September</u> 19:00 Uhr, ca. 2 Std. Keine Pause</p>	<p><i>Geburtstagsgala – 20 Jahre Met live im Kino</i></p>	<p><i>Walsrode, Capitol Kino</i></p>

Einmalige Veranstaltungen
Seniorenbeirat Walsrode
Juli bis September 2026

Über unsere einmaligen Veranstaltungen erhalten Sie nachstehend kurze Informationen. Weitere Infos folgen dann in der Presse oder über unseren Newsletter, für den Sie sich unter info@seniorenbeirat-walsrode.de gerne an- oder auch abmelden können.

wann	was	wo
<u>Freitag, 31. Juli</u> 14:15 – 17:30 Uhr	Nachmittag im Heidemuseum Spaziergang durch die Eckernworth Kaffeetrinken mit Heidebutterkuchen, kostenfrei, Spende erwünscht Anmeldung unter 05161-47157	Treffpunkt Heidemuseum
<u>Mittwoch, 09. September</u> 15:00 – 16:30 Uhr	Fit mit dem Pedelec! HELMPFLICHT Anmeldung unter 05161/6097070.	e-motion, Schneeheide Nr. 5
<u>Mittwoch, 16. September</u> 17:30 Uhr	Vorsorgevollmacht /Patientenverfügung Rechtsanwalt Engelke referiert. Teilnahme kostenlos, eine Spende ist gewünscht. Anmeldung bis zum 09.09. bei Christa Herrmann, Tel. 05161 47157 oder unter aktivboerse@seniorenbeirat-walsrode.de	Walsrode, Gemeinde-Haus der ev. Kirche
<u>Donnerstag, 17. September</u>	Fahrt ins Kunstmuseum Schloß Derneburg und ins Museum für textile Kunst, Anmeldung bei A. Perdikomatis, Tel.: 05161 - 71300 oder anmeldung@seniorenbeirat-walsrode.de	

Vorschau auf das 4. Quartal: Oktober – November– Dezember

**Aktiv-Börse - Digital-Kompass – Offenes Ohr des
Seniorenbeirates**

28. Oktober: → Vortrag „Wohnberatung „Sicherer Haushalt“
17. November → Adventsbasteln
Dezember → Jahresversammlung

- Programmänderungen vorbehalten -



Der Seniorenbeirat der Stadt Walsrode ist eine gewählte, neutrale und unabhängige Interessenvertretung aller Seniorinnen und Senioren der Stadt Walsrode. Vorrangiges Ziel ist der Erhalt, die Förderung und Unterstützung eines selbst bestimmten Lebens im Alter.

Wir setzen uns ein für Mitsprachemöglichkeiten der älteren Generation und wenden uns gegen jede Art von Altersdiskriminierung. Dabei unterstützen wir Aktivitäten, die zu einem besseren Verständnis zwischen den Generationen beitragen.

Unser Anliegen ist es, die Belange aller Älteren beim Stadtrat, dem Ausschuss für Bürgerdienste (als beratendes Mitglied), der Stadtverwaltung und in der Öffentlichkeit wahrzunehmen.

Wir sind für Sie da:

Ulrich Volbers (Vorsitzender),
Christa Herrmann (stellv. Vorsitzende),
Raphael Bigus (Kassenwart),
Cornelia Blickensdorf (Schriftführerin),
Andreas Perdikomatis (kulturelle Veranstaltungen)
Brigitte Leschke-Ramcke (Öffentlichkeitsarbeit)
Jörg Müller (digitale Teilhabe)
Beisitzerinnen: Änne Petrik, Dagmar Zirfas-Steinacker

Kontakt Daten: E-mail: info@seniorenbeirat-walsrode.de
Homepage: www.seniorenbeirat-walsrode.de