

# STARK GEGEN SEXISMUS: HANDLUNGSFÄHIG WERDEN!

War das nur ein doofer Spruch - oder mehr?  
Bin ich zu sensibel - oder war das eine Grenzverletzung?

Sexismus ist kein Randthema, sondern Alltag - oft getarnt als Kompliment, Witz oder Missverständnis. Im zweistündigen Online-Format zeigt Verena Arps-Roelle von der act & protect® Academy, wie Sexismus als Form sexualisierter Gewalt in Sprache, Verhalten und Strukturen wirkt - und wie wir ihm klar, deeskalierend und selbstwirksam begegnen können, als Betroffene und Beobachtende.

Mit Fakten, Praxisbeispielen und interaktiven Impulsen sensibilisiert Verena für subtile Mechanismen, gesellschaftliche Normen und typische Dynamiken.

Das Ziel: Grenzen erkennen, Haltung zeigen und Sicherheit im eigenen Handeln gewinnen.



**DER WORKSHOP  
FINDET ONLINE STATT!**

**DONNERSTAG, 16. APRIL 2026**

**WO: ONLINE VON 18:00 BIS 20:00 UHR**

Anmeldungen bis zum 08.04.2026 unter:

[idrizaraj@walsrode.net](mailto:idrizaraj@walsrode.net)

Weitere Informationen können unter

**05161 949997** erfragt werden.