



LIEBE FRAUEN,

in diesem Jahr feiern wir den Internationalen Frauentag wie immer mit viel Tanzlust, leckerem Essen, Begegnung und Austausch im ver.di Bildungszentrum - und natürlich mit euch in vertraut bunter Vielfalt!

Weil im letzten Jahr in unseren Tanzworkshops so einige Talente und vor allem viel Tanzbegeisterung sichtbar wurde, bleiben wir dabei und laden euch ein, wieder in unterschiedliche Tanzrichtungen und Bewegungsformen hinein zu schnuppern. Die Erweiterung des eigenen Bewegungsrepertoires kann uns auch im Alltag ermutigen, alte Muster aufzubrechen und einfach mal „neue moves“ zu wagen!

In diesem Sinne: let's move on!

SAMSTAG, 11. MÄRZ 2023

VER.DI BIZ . SUNDERSTRASSE 77 . 29664 WALSRÖDE

PROGRAMM 11. MÄRZ 2023

Unter dem Motto „move on“ können sich die Frauen auf ein vielfältiges Programm freuen.

AB 18:30 UHR - Einlass / Begrüßungscocktail

19:00 UHR - Eröffnung Internationales Festbuffet

AB 19:30 UHR - Buntes Programm Drumherum

- Raum zum Tanzen und Zeit für Gespräche
- Angeleitete Tanz-Workshops:

BURLESQUE/CABARET MIT CATRIN SCHUMACHER

BOLLYWOOD MIT IRIS CAMPE

LATIN CROSSOVER MIT IRYNA DATSIUK & HANNA LEBEDYNSKA

VIDEOCLIP DANCING MIT DERYA CAKICI SPORT- & GESUNDHEITSEINRICHTUNG IN BOMLITZ

ZUMBA MIT SYLVIA BAUMGARTEN TV JAHN WALSRÖDE

EINTRITT 20 €

KARTENVORVERKAUF AB MONTAG, 30. JANUAR 2023
IN DER TOURIST-INFORMATION, ALTES RATHAUS,
LANGE STRASSE 20, 29664 WALSRÖDE.

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO. - DO. 09:00 BIS 12:00 UHR / 13:00 BIS 17:00 UHR
FR. 09:00 BIS 13:00 UHR
WICHTIG: DIE BEZAHLUNG IST AUSSCHLIESSLICH
IN BAR MÖGLICH !

KARTEN KÖNNEN AUSSCHLIESSLICH
IM VVK ERWORBEN WERDEN.

„FRAUENORTE“ IN BENEFELD

SPAZIERGANG MIT ANSCHLIESSENDEM
KAFFEETRINKEN AN DER CORDINGER
MÜHLE

In Niedersachsen gibt es seit 2008 die Initiative „frauenORTE“, bei der in Orten bedeutende Frauenpersönlichkeiten vorgestellt werden. In Benefeld gibt es zwar keine überregionale Prominenz, trotzdem hat der Kulturverein FORUM Bomlitz eine Führung zu Orten zusammengestellt, an denen die Biographien von bemerkenswerten Frauen präsentiert werden.

Vielleicht sind die acht Frauen, die in Benefeld z.B. an der Waldorfschule, dem Sportplatz oder der Cordinger Mühle vorgestellt werden, keine „Heldinnen“ im engeren Sinn. Besonderes geleistet, ertragen, überstanden, gemeistert und überlebt haben sie in ihrem Leben dennoch. Sie mussten mit den Weltkriegen umgehen, mit Hunger, Armut und Gewalt, und manchen von ihnen standen auch die gesellschaftlichen und politischen Verhältnisse ihrer Zeit im Weg.

SAMSTAG, 06. MAI 2023 - 16:00 UHR

TREFFPUNKT: FREIE WALDORFSCHULE BENEFELD

UM ANMELDUNG WIRD GEBETEN:
ANMELDEN@FORUM-BOMLITZ.DE ODER 0163 - 16 50 184



OFFEN FÜR ALLE
UND
KOSTENLOS!

Sabine Strobel



GEHEIMWAFFEN DER KOMMUNIKATION:

PERSÖNLICKEITSTYPEN ERKENNEN UND GELASSEN REAGIEREN

SEMINAR FÜR FRAUEN MIT SABINE STROBEL

In schwierigen Gesprächssituationen gelassen bleiben – wer wünscht sich das nicht? Analysieren Sie sich und Ihre Gesprächspartner wie ein Profi: Unterscheiden Sie vier verschiedene Persönlichkeitstypen.

Üben Sie den Umgang mit dominanten Persönlichkeiten. Unterscheiden Sie deduktive und induktive Kommunikation, überzeugen Sie mit Klarheit und Verbundenheit.

Entdecken Sie im Nachmittagsworkshop mit Sabine Strobel neue psychologische Strategien, damit Sie in schwierigen Gesprächssituationen selbstbewusster agieren können und handlungsfähig bleiben.

BEITRAG 20 EURO

DONNERSTAG, 01. JUNI 2023 - 15:00 BIS 18:00 UHR

WO: FELTO - FILZWELT SOLTAU, MARKTSTRASSE 19, 29614 SOLTAU ANMELDUNGEN UNTER 05191 970612 ODER
KOOSTELLE@HEIDEKREIS.DE

VERANSTALTUNGSREIHE 2023 - IN UND UM WALSRÖDE



FRAUEN IM FOKUS

AM 8. MÄRZ ...

feiern wir jedes Jahr den Internationalen Frauentag! Eine wichtige Gelegenheit sich immer wieder bewusst zu machen, dass die rechtliche Gleichstellung von Frauen und Männern bei uns zwar erreicht ist; die tatsächliche, alltägliche Gleichstellung jedoch noch nicht - obwohl diese in unserem Rechtssystem schon lange verankert ist. Alles wurde mit viel Kraft, enormem Mut, freiem Denken, großer Solidarität und starker Sehnsucht nach Freiheit und Gerechtigkeit von unzähligen engagierten Frauen (und Männern) erkämpft.

**EIN TAG IM JAHR SCHEINT UNS ZU WENIG,
UM DIESER ENTWICKLUNG GEBÜHRENDE
WERTSCHÄTZUNG ZU ZOLLEN!**

Daher haben wir uns für 2023 eine Reihe mit vielen abwechslungsreichen Veranstaltungen ausgedacht, die Frauen in den Fokus nehmen. Von Januar bis Juni, also 6 Monate lang, wollen wir euch einmal im Monat zu einem Frauenevent einladen, gemeinsam stöbern, gedenken, uns austauschen, feiern, uns weiterbilden und uns inspirieren lassen... damit wir kraftvoll unsere Schritte gehen können, die es in dieser Zeit braucht, um die Fahne der Gleichstellung weiter hochzuhalten!

**ALLE INTERESSIERTEN MÄNNER
HEISSEN WIR ZU DEN VERANSTALTUNGEN,
DIE OFFEN FÜR ALLE SIND,
HERZLICH WILLKOMMEN!**

BEI JEDER VERANSTALTUNG WIRD EIN HYGIENEKONZEPT GELEBT,
DER DANN GÜLTIGEN CORONAVERORDNUNG UMGESETZT



OFFEN für
ALLE!

KINOFILM: WIE IM ECHTEN LEBEN

Oscarpreisträgerin JULIETTE BINOCHE erfindet sich auf geniale Weise neu. In **WIE IM ECHTEN LEBEN** (2022) spielt sie die renommierte Schriftstellerin Marianne und beginnt ein Doppelleben auf Zeit und recherchiert zum Thema prekärer Arbeitsverhältnisse. Sie ist an den Menschen interessiert, die hinter dieser Arbeit stehen und gerade genug zum Überleben verdienen, obwohl sie wichtige Arbeit leisten. Sie reist in die französische Hafenstadt Caen und bewirbt sich auf eine Stelle als Putzfrau. Bei der harten Arbeit schließt sie Freundschaft mit der alleinerziehenden Mutter Christèle. Die Beziehung wird durch Mariannes wahre Identität jedoch zunehmend belastet.

Zwischen Dichtung und Wahrheit: **WIE IM ECHTEN LEBEN** ist ein nach einer wahren Geschichte aufrüttelnd und zutiefst berührend erzähltes Kinoerlebnis. Regisseur Emmanuel Carrère versammelt ein umwerfendes und humorvolles Schauspielerinnen-Ensemble, das Leid und Liebe einer echten „Arbeits-Gemeinschaft“ zeigt. Ein weitsichtiger und sehr aktueller Film über die tiefen Gräben in unserer Gesellschaft und liebevolle Freundschaft, die von deren Überwindung träumt.

**DONNERSTAG, 12. JANUAR 2023 - BEGINN 20:15
UHR EINTRITT: 8 EURO**

**WO: CAPITOL THEATER WALSRODE • 29664
WALSRODE ANSPRECHPARTNERIN: PRISKA
WETHKAMP**

SECOND-HAND-MARKT FÜR FRAUEN

SPASS AN MODE MIT NACHHALTIGKEIT VERBINDEN

Kleidungsstücke oder Schuhe weitergeben, statt diese im Müll zu entsorgen. Vermeintliche Abfallprodukte umwandeln, um diese Stoffe aufzuwerten.

Der Klimawandel erfordert umdenken und handeln von uns allen. **SECOND-HAND, UPCYCLING** und **RECYCLING** müssen zur Normalität werden. Die Produktion von Textilien führt nämlich weltweit zu ökologischen Problemen. Unsere oft übervollen Kleiderschränke tragen mit dazu bei. Mit unserem **Second-Hand-Markt für Frauen** setzen wir ein Zeichen. Gebrauchtes einkaufen und weitertragen. Oder am Stand nebenan Tipps bekommen, wie sich das Kleidungsstück verwandeln oder ändern lässt. Eingeladen sind neben Verkäuferinnen deshalb Frauen mit (professioneller) Näherfahrung, die ihr Wissen gerne weitergeben.

Sämtliche Standgelder werden dem Verbund **BINAGDAR** gespendet, die regelmäßige Treffen für afrikanische Frauen und Familien mit Fluchterfahrungen organisieren und Aufklärungsarbeit zum Thema **FGM** leisten.
FREITAG, 03. FEBRUAR 2023 - 18:00 BIS 20:00 UHR
WO: MITTENDRIN - KULTURZENTRUM WALSRODE

**ANMELDUNGEN FÜR AUSSTELLERINNEN/NÄHERINNEN
UNTER 05161 2664 ODER INFO@MITTENDRIN-
WALSRODE.DE**



SPURENSUCHE

- EINE BIOGRAFISCHE FORSCHUNGSREISE -

Dieser Workshop lädt dazu ein, in die eigene Geschichte einzutauchen und sie mit künstlerischen Mitteln kreativ zu erforschen. Welche Rollenbilder wie „das brave Mädchen“, „die wilde Göre“, „die gute Mutter“ haben mich geprägt? Welche Vorbilder habe ich, wer oder was hat mich inspiriert? Manchmal sind es auch die kleinen Dinge, die einen großen Einfluss auf uns hatten...

Eine spannende Reise rückwärts die Spaß machen soll. Eine Spurensuche, bei der wir uns nach Lust und Laune kreativ an die eigene Vergangenheit herantasten, malen, collagieren, schreiben, fotografieren...

WICHTIG - VORKENNTNISSE SIND NICHT NOTWENDIG!

Es werden viele, verschiedene und spannende Materialien gestellt. Dennoch können gerne z.B. Fotos, Postkarten, Stoffe, Bücher, Zeitschriften usw. mitgebracht werden. Fürs leibliche Wohl und kleine Entspannungspausen wird gesorgt.

BEITRAG
20 EURO

**SAMSTAG, 15.04.2023 - BEGINN 10:00 BIS 17:00
UHR WO: MITTENDRIN - KULTURZENTRUM
WALSRODE UNTER 05161 2664
ODER INFO@MITTENDRIN-
WALSRODE.DE**

Simone Kosian



ORGANISATORINNEN

**DIAKONISCHES WERK WALSRODE
NADJA BERNHARDI
05161 989 771 oder Nadja.Bernhardi@evlka.de**

**GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE SAMTGEMEINDE
AHLDEN SONJA KÜHL
05164 970 7744 oder gleichstellung-samtgemeinde@ahlden.eu**

**GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE SAMTGEMEINDE
RETHEM HEIKE JASTREMSKI
05165 9898 30 oder gleichstellungsbeauftragte@rethem.de**

**GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE SAMTGEMEINDE
SCHWARMSTEDT NICOLE
0507180404 oder mittelstaedt@schwarmstedt.de**

**GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE STADT WALSRODE
PRISKA WETHKAMP
05161 977 194 oder gleichstellungsbeauftragte@walsrode.de**

**KOORDINIERUNGSSTELLE FRAU & WIRTSCHAFT HEIDEKREIS
LENA HEß / VERENA BADEN
05191 970 612 oder koostelle@heidekreis.de**

**MITTENDRIN - KULTURZENTRUM
WALSRODE WIEBKE KULTSCHER
05161 2664 oder info@mittendrin-walsrode.de**

**SOZIALARBEIT WALSRODE
CRISTINE IDRIZAJ
05161 949 997 oder idrizaj@walsrode.net**

**VER.DI BILDUNGS- UND TAGUNGSZENTRUM
WALSRODE GINA MAIER / KATRIN STELZER
05161 979-0 oder katrin.stelzer@verdi.de / regine.maier@verdi.de**